

Lenovo 昭阳 M10

使用说明书V2.0

lenovo

注释

在使用本资料及其支持的产品之前，请务必阅读以下信息：

- 第 54 页的“第 6 章 安全、使用和保养信息”。
- 第 89 页的“2009 联想笔记本电脑服务承诺”。
- 本出版物随附的 *OneKey Rescue System 使用说明书*。

第二版（2009 年 2 月）

© 版权所有 联想 2009。保留所有权利。

“能源之星”型号信息



ENERGY STAR® 是“美国环境保护局”和“美国能源部”共同研发的计划，该计划通过省电产品和行动，达到节省成本与保护环境的目的。

Lenovo® 很荣幸能提供客户符合“能源之星”标准的产品。如果以下联想计算机机型贴有“能源之星”标签，则表明其设计和测试符合“能源之星 4.0”计划对计算机的要求。

- 20014

通过使用符合“能源之星”标准的产品以及利用计算机的电源管理功能，可以降低耗电量。降低耗电量有助于节约经费、净化环境，以及降低温室气体的排放量。

如需“能源之星”的相关信息，请访问以下网站：

<http://www.energystar.gov>

联想鼓励您将节约能源视为日常生活中的一部分。为了达到这个目标，联想预设以下电源管理功能，如果计算机在特定时间内未运行，这些预设值会自动生效。

表 1 “能源之星”电源管理功能，按照操作系统划分。

Windows® XP
• 关闭显示器：10 分钟后 • 关闭硬盘：30 分钟后 • 系统待机：20 分钟后 • 系统休眠：2 小时后

若要将计算机从系统待机模式中唤醒，请按键盘上的任意键。如需这些设定的相关信息，请参阅 Windows “帮助和支持” 信息系统。

敬告用户

亲爱的用户：

感谢您购买联想笔记本电脑！

在您使用本产品前，请务必仔细阅读使用说明书，并请妥善保管。您能成为我们的用户，是我们莫大的荣幸。为了使您尽力掌握联想笔记本的使用方法，我们特别为您编写了说明书。我们对产品说明书的编排力求全面而又简洁。从中您可以获得有关本笔记本产品的系统配置、安装步骤、及操作系统的基本使用方法等方面的一些知识。我们强烈建议您在使用本产品之前，务必先仔细阅读，这会有助于您更好地使用电脑。如果您未按说明书的要求操作电脑而由此引起的任何损失，根据相关规定联想（北京）有限公司将不承担责任。

使用说明书仅适用于书中所介绍的联想笔记本电脑同型号产品的使用和使用条件及环境要求的说明，不具体表明产品软硬件的实际配置和界面，实际配置请以您所购买的产品及随附的装箱单为准。本说明书并不一定能够适用于其他型号和配置的联想笔记本电脑产品，更不一定能够适用于其他品牌的产品。

我们已经尽我们最大的努力尽量避免人为的失误，以确保本说明书中所提供的信息是正确可靠的，但我们不能完全保证：不会有在印刷之前未曾发现或检查出的差错，以及那些我们无法控制的印刷、装订、分发等环节的疏漏，请您多加包涵！

敬告用户

有时，我们为了提高部件及整机的性能和可靠性，可能会对产品的硬件或软件配置作了一些小的调整，这样有可能会导导致机器的实际情况与说明书有某些不一致的地方，但这不会实质性地影响您对机器的使用，请您能够谅解。

为了保障您能够及时享受到联想公司为您提供的全方位售后服务（网站自助服务，E-mail 专家诊台，电话咨询服务），请您及时注册您的个人信息和产品信息。

注册方式：登录联想网站：<http://support.lenovo.com.cn>，进入**服务与支持**，注册用户并完成产品注册。

谢谢您的合作！

联想（北京）有限公司

地址：北京海淀区上地创业路 6 号

权利声明

版权

本说明书的所有版权属于联想（北京）有限公司。

本说明书未经联想（北京）有限公司明确的书面许可，任何人不得为任何其他目的、以任何形式或手段使用、复制或传播本说明书的任何部分。

本说明书对应产品上预装的操作系统和任何应用软件均受相关著作权法律法规、国际公约以及用户许可协议 / 条款的保护，仅许可您在其预装或所依附的联想硬件产品上使用，不得复制、修改、编译、分发、分许可、出租或以其它方式转让或变相非法使用。

商标

联想、lenovo 及相关标识是联想（北京）有限公司的注册商标；intel、intel inside、centrino、intel core、core inside、Pentium、Celeron 以及相关标识是英特尔公司的注册商标；Micorsoft、Windows、Windows Vista、Windows XP、Windows NT 以及相关标识是微软公司的注册商标；其它公司的公司名称、产品名称或者服务名称也可能是其它公司的注册商标，无论是否在产品上或者本说明书中逐一注明™和®标记，均受相关商标法律法规、国际公约的保护。

安全警告



使用计算机时:

- 请勿将计算机置于过热的环境（储存温度不高于 60 °C），以避免损坏计算机。
- 请勿将物品放置在计算机上。
- 请勿撞击、跌落计算机，以避免损坏。
- 如果长时间不打算使用计算机，请将插头拔下，以避免电网中短暂的电压波动造成计算机损坏。
- 请勿将任何液体泼洒到计算机上，避免损坏计算机或引起燃烧。
- 请勿自行拆卸计算机；为了安全起见，请交给合格的专业人员来服务。
- 在温度和/或湿度范围差距很大的环境之间移动计算机时，在计算机表面或内部可能会结露。为避免损坏计算机，在使用之前应等待足够的时间以便湿气蒸发。在打开电源之前，让计算机适应室温条件。
- 请勿将任何物品塞入计算机的通风口或其他敞开的开槽内。否则，可能会因为内部组件短路而导致火灾或电击。
- 确保交流适配器电源线上没有放置任何物品，而且电缆没有放在容易绊倒人或被人踩踏的位置。
- 请尽量避免在以下环境使用笔记本电脑：
 - 低于 10 °C 或高于 35 °C 的环境（环境温度过高，加速电子元件老化，损耗计算机使用寿命）。
 - 湿度大于 80%（漏电易烧毁计算机）。

扬尘环境，粉尘环境（易产生静电，烧毁计算机）。
震动环境（硬盘易损坏）。
海拔 4000 米以上的高原。



使用电源适配器时：

- 请勿随意拆卸。
 - 请勿在室外使用，以避免受热、燃烧或电冲击。
 - 请勿用潮湿的手触摸电源适配器，或将其浸于水或其他液体中。
 - 请勿将本机的电源适配器用于其他计算机，以避免电冲击、燃烧或器件的损坏。
 - 在国内时请使用随机配备的交流电源线，在其他国家时，请使用符合当地标准的电源线。
-



使用电池时：

- 请勿将电池放在衣袋、钱包或其他容器中，以免由于存在金属物品（如钥匙，硬币）而导致电池短路。由此产生的强大电流会导致很高的温度，并有可能因灼热而导致损坏。
- 请勿将电池置于高于 60 °C 的环境中。
- 请勿将电池置于火中，否则有爆炸危险。
- 请勿将电池跌落或振动。
- 请勿用湿布擦拭电池上的金属部分。
- 请勿用潮湿的手触摸电池或将其浸于水中或其他液体中。
- 请勿随意拆卸电池。
- 请勿在阳光下、高温物体旁或靠近火源的地方放置、使用电池或给其充电。

安全警告



警告:

当您使用电话设备连接计算机时，应遵守基本的安全措施，以避免起火、电击或伤害到其他人。这些安全措施包括下列：

- 请勿在暴风雨时使用电话线连接计算机上网（包括无线型），您可能会因闪电而遭受电击或烧毁设备。
 - 请勿在有瓦斯泄露危险的地方使用电话线路连接计算机上网。
-



储存笔记本电脑产品时：

- 温度：-20 °C - 60 °C （温度变化 < 10 °C 摄氏度 / 小时）
- 湿度：10% - 90% （无结露状况）
- 当环境温度达到 60 °C 时，环境湿度要在 20% 以下。

电池使用注意事项



在您使用笔记本电脑时，请注意以下电池使用说明：

- 在第一次使用笔记本电脑时，请对电池进行激活操作。
- 电池在充电过程中请不要拔下外接电源。
- 使用电池时，请尽量将电量全部用完后再充电，并且一次就将电量充满，不要半途就充电或放电，这样可保持您的电池处于最佳状态。
- 如果您的电脑长时间不使用，建议您拔下电池，将电池单独存放。
- 电池单独存放时间建议最长不要超过一个月，并保证每隔一个月左右就对电池进行充电。
- 电池单独存放前，请保证电池电量大于 80%。
- 建议您将电池置于温度范围 -10 - 35 °C 的干燥环境中存放，避免阳光照射。
- 笔记本电池经过长时间使用后，建议您对电池进行初始化。
- 由于锂离子电池破损后会污染环境，同时也有一定的危险性。请不要随意拆卸，丢弃。具体请与当地管理机构联系，以便了解废弃说明。

硬盘容量说明

尊敬的用户，您在使用过程中或许会发现计算机所标称的硬盘容量同操作系统所显示的硬盘容量存在一定的差异性，例如：标称 **80GB** 的硬盘在操作系统中显示却不足 **80GB**，这并非计算机硬盘安装有误或出现了问题，这一差异性属于计算机领域的正常现象。这种现象主要是由于以下原因引起的：

一、 硬盘制造商和计算机操作系统对硬盘容量的计算标准不同

硬盘制造商在标注硬盘容量时采用的是 1000 进制，即：1G=1,000MB，1MB = 1,000KB，1KB = 1,000byte；然而，操作系统在识别硬盘容量时采用的是 1024 进制，即：1GB=1,024MB，1MB = 1,024KB，1KB = 1,024byte。您的电脑硬盘的标称容量采用的是硬盘制造商的计算标准，由于硬盘制造商和操作系统在计算硬盘容量时采用的标准不同，导致了硬盘标称容量和硬盘在操作系统中显示的容量出现差异。

例如，硬盘标称是 X G，那么，即使在完全没有被使用的情况下，它在操作系统中显示的容量也只是：

$$X \times 1000 \times 1000 \times 1000 / (1024 \times 1024 \times 1024) \approx X \times 0.931 \text{ G}$$

如果硬盘的部分空间已被用于特定用途，那么操作系统中显示的容量还将小于 $X \times 0.931 \text{ G}$ 。

二、 硬盘的部分空间被用于特定用途

由于配备了一键恢复功能，硬盘在出厂前已划分出一块特定分区，用以存放硬盘镜像文件以及一键恢复程序文件。该部分硬盘空间的具体数值因电脑的机型和安装的操作系统和软件的不同而不同。出于安全考虑，这块分区是隐含的，即通常所说的“隐藏分区”，其在操作系统中是不可见的，操作系统在显示硬盘容量时也是不包括该部分硬盘空间的。

此外，在硬盘被分区或格式化后，系统会在硬盘上占用一些空间，提供给系统文件使用。

基于以上原因，您在操作系统中看到的可用硬盘空间总是要小于电脑硬盘的标称容量。

再次感谢您的理解和配合，如果您需要更详细的信息，请拨打我们的联想阳光服务热线进行相关咨询：

昭阳系列机型服务电话：400-810-6666

IdeaPad 系列、Lenovo 3000 G 系列机型服务电话：400-810-8888

目录

请首先阅读	xii
-------------	-----

第 1 章 认识您的计算机..... 1

顶视图	1
左视图	3
右视图	4
前视图	5
底视图	6

第 2 章 使用您的计算机..... 8

使计算机进入待机模式或关机	8
使用触控板	9
使用键盘	10
使用记忆卡（需单独购买）	14
使用内置摄像头	15
使用因特网	16
保护您的计算机	24
安装设备驱动程序	30
使用电池和交流电源适配器	30

第 3 章 使用外接设备..... 36

连接通用串行总线（USB） 设备	36
连接 ExpressCard/34 设备 （仅限特定型号）	37
连接外接显示屏	38
连接耳机和音频设备	39
连接外接麦克风	40
连接蓝牙设备	41

第 4 章 故障排除..... 42

故障排除	42
------------	----

第 5 章 获取帮助和服务..... 51

获取帮助和服务	51
从 Web 上获取帮助	51
致电客户支持中心	52

第 6 章 安全、使用和保养	
信息	54
计算机的保养	54
无障碍与舒适度	61
保养	64
第 7 章 使用 Linpus Linux	
Lite	67
使用 Linpus Linux Lite	67
附录 A 规格	81
规格	81
附录 B 特殊声明	83
环境标志及联想笔记本电脑能耗	
声明	84
附录 C WEEE 和回收再循环	
声明	85
WEEE 和回收再循环声明	85
索引	86
2009 联想昭阳笔记本电脑服务	
承诺	89

请首先阅读

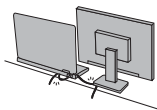


计算机打开或电池充电时，底座、掌托和某些其他零件可能会变热。手、膝盖或身体其他部位避免过长时间接触计算机的发热部分。使用键盘时，避免将手掌置于掌托上过长时间。

在正常操作期间计算机会产生一定热量。热量的多少因系统活动量和电池充电电量而异。如果长时间与身体接触（即使隔着衣物），可能会引起人体不适，甚至造成皮肤灼伤。使用键盘时要定期休息，休息时将手从掌托上拿开，注意不要过长时间操作键盘。



当电气插座和计算机上连接有交流电源适配器时，会产生热量。使用时，请勿让适配器接触身体的任何部位。切勿利用交流电源适配器取暖。如果长时间与身体接触（即使隔着衣物），可能会造成皮肤灼伤。



妥善排列交流电源适配器、鼠标、键盘、打印机或其他电气设备的电缆，或通信线，以防被踩踏、绑住，被计算机或其他物体夹住，避免其他任何可能影响计算机正常操作的排列方法。过度拉扯电缆可能会损坏电缆或使其破裂。

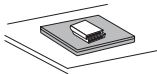


移动计算机前，请遵从以下操作之一：关闭计算机，或按 **Fn+F1** 使其处于待机模式。

移动计算机前，确保电源指示灯已经熄灭。这样有助于防止硬盘驱动器损坏和可能的数据丢失。

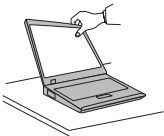


请勿摔落、撞击、刮擦、扭曲、击打、振动或推动计算机、显示屏或外部设备。



请勿在计算机或显示器上面放置重物。

请首先阅读



请勿扭曲、弯曲或挤压液晶显示器。



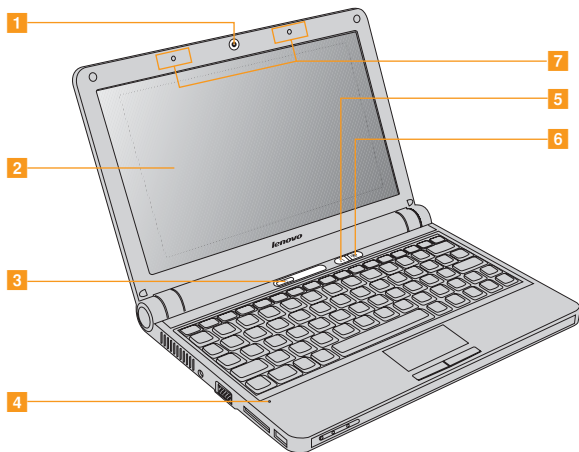
请使用提供了足够衬垫和保护的优质携带箱。请勿将计算机放在塞得很满的箱子或提包中。



使液体远离计算机以避免泼溅，同时使计算机远离有水的地方以避免电击危险。

第 1 章 认识您的计算机

顶视图

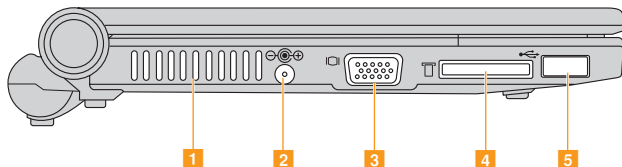


* 本手册中的插图可能与实际产品不同，请以实物为准。

第 1 章 认识您的计算机

- 1 内置摄像头 15**
- 2 计算机显示屏**
采用 LED 背光技术的彩色显示屏提供清晰明亮的文字与图形显示。
- 3 电源按钮**
使用电源按钮开启计算机。
- 4 麦克风（内置）**
内置麦克风，有效滤除背景噪音，可用于视频会议、配音或简单的录音。
- 5 一键拯救系统按钮（仅限 Windows XP 用户） 13**
- 6 内置无线设备按钮**
使用此按钮可以启用 / 禁用所有内置无线设备的无线通讯。
- 7 无线天线（内置）**
视您的机型而定，显示器内至少内置一副天线以获取最佳接收效果。

左视图



1 出风口

出风口可使热空气从计算机排出。

👉 重要事项:

确保无纸张、书本、衣服、电缆或其他对象阻塞出风口，否则计算机会发生过热现象。

2 交流电源适配器插孔

连接交流电源适配器，提供计算机供电，也可对电池充电。

❖ 注释:

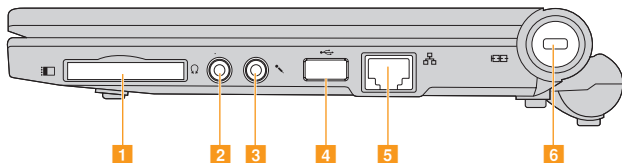
为了避免损坏计算机和电池模组，请仅使用随附的交流电源适配器。

3 VGA 接口..... 38

4 记忆卡插槽..... 14

5 USB 2.0 接口 36

右视图



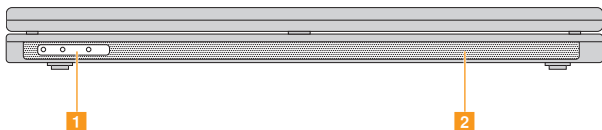
1	ExpressCard® 插槽（仅限特定型号）	37
2	耳机插孔	39
3	麦克风插孔	40
4	USB 2.0 接口	36
5	LAN 接口	16
6	防盗锁孔	

您的计算机随附防盗锁孔。您可购买适合此锁孔的安全锁及配套钢缆。

❖ 注释：

购买任何安全产品前，请确认其与本计算机的防盗锁孔类型是否兼容。

前视图



1 系统状态指示灯

系统状态指示灯显示计算机当前的状态。

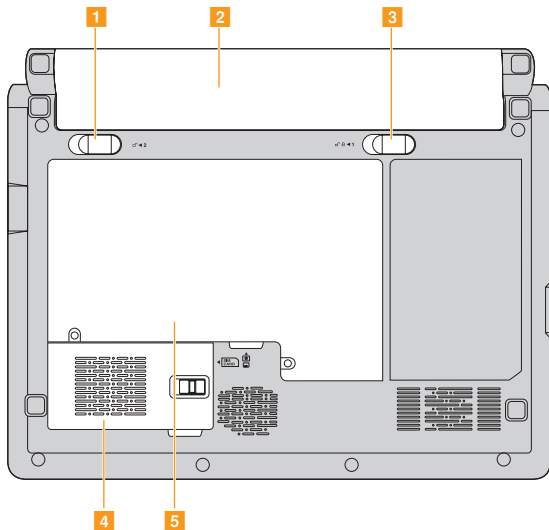
-  电源指示灯
-  电池状态指示灯
-  无线通讯状态指示灯

2 扬声器

可提供丰富强大音响效果的内置扬声器。

* 上图可能与实际产品不同，请以实物为准。

底视图



* 上图可能与实际产品不同，请以实物为准。

1 电池锁扣 - 弹簧式

弹簧式电池锁扣可固定电池模组。当您插入电池模组时，此锁扣会自动固定电池。若要取出电池模组，将电池锁扣推至解锁位置。

2 电池模组..... 34

3 电池锁扣 - 手动式

手动式电池锁扣用于固定电池模组。将手动式电池锁扣移至解锁的位置，插入或取出电池模组。插入电池模组后，将手动式电池锁扣移至锁定的位置。

4 扩展槽舱（仅限特定型号）

移动宽带模块固定在此舱内。

5 硬盘驱动器 / 内存（RAM）舱

第 2 章 使用您的计算机

❖ 注释:

本章的部分内容（例如“使计算机进入待机模式或关机”和“一键拯救系统按钮”）是以 Windows XP 用户为操作系统介绍的。如果您使用的是 Linpus Linux Lite 的操作系统，请参阅第七章“使用 Linpus Linux Lite”的相关内容。

■ 使计算机进入待机模式或关机

当您结束使用计算机时，可以使计算机进入待机模式或关机。

■ 使计算机进入待机模式

如果只是短时间不使用计算机，使计算机进入待机模式。

当计算机处于待机状态时，您可以跳过启动程序，快速唤醒计算机。

若要使计算机进入待机模式，请执行下列其中一项。

- 单击**开始，关闭计算机**，在关机选项框中选择**待机**。
- 按 **Fn + F1**。

➤ 警告:

等待电源指示灯开始闪烁后（表示计算机处于待机状态），再移动计算机。当硬盘读写时移动计算机可能损坏硬盘及造成数据丢失。

若要唤醒计算机，请按电源按钮。

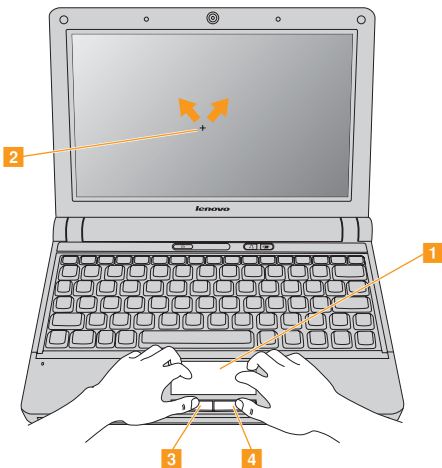
■ 计算机关机

如果未来一两天不使用计算机，将计算机关机。

若要将计算机关机，单击**开始，关闭计算机**，在关机选项框中选择**关闭**。

■ 使用触控板

触控板包含一个触板 **1** 和触板下方的两个按钮。若要移动屏幕上的指针 **2**，在触板上滑动指尖，使指针朝您想要的方向移动。左 **3** 和右 **4** 按钮功能与传统鼠标上的左右按钮相同。



第 2 章 使用您的计算机

❖ 注释:

您可以通过 USB 接口连接和使用 USB 鼠标。

有关详细信息，请参见第 36 页上的“连接通用串行总线（USB）设备”。

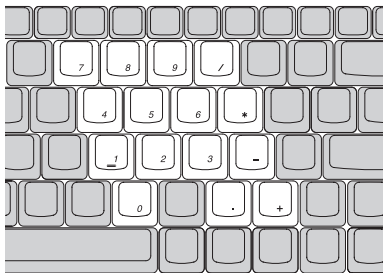
■ 使用键盘

您的计算机具备含有数字键盘和功能键的标准键盘。

■ 数字键盘

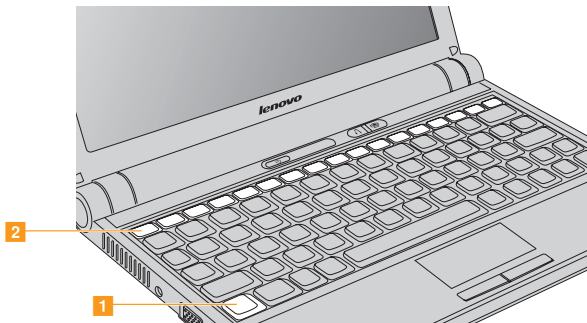
启用时，部分键的作用与数字键盘相同。

如果要启用或停用数字键盘，请按下 **Fn + F7**。



■ 功能键组合

通过使用功能键，您可以立即改变操作功能。若要使用此功能，按住 **Fn** 键 **1**；然后按住其中一个功能键 **2**。



第 2 章 使用您的计算机

以下文字说明每组功能键的功能。

Fn + Esc: 禁用或启用内置摄像头。

Fn + F1: 让计算机进入待机模式。

Fn + F2: 关闭 / 打开 LCD 屏幕。

Fn + F3: 切换至其他连接的显示设备。

Fn + F5: 打开内置无线模块设置（开启 / 关闭）界面。

Fn + F6: 启用 / 停用触控板。

Fn + F7/NmLk: 启用 / 停用数字键盘。

Fn + F8/ScrLk: 启用 / 停用滚动锁定。

Fn + F9/Break: 激活中断功能。

Fn + F10/Pause: 激活暂停功能。

Fn + F11/F12: 激活 F12 功能。

Fn + PgUp/Home: 激活起始功能。

Fn + PgDn/End: 激活结束功能。

Fn + Ins/SysRq: 激活系统请求功能。

Fn + Del/PrtSc: 激活屏幕抓图功能。

Fn + ↑ / ↓ : 增加 / 降低显示屏亮度。

Fn + ← / → : 降低 / 增加计算机音量。

■ 一键拯救系统按钮（仅限 Windows XP 用户）

当电源关闭时，您按下该按钮进入“一键拯救系统”的主界面。

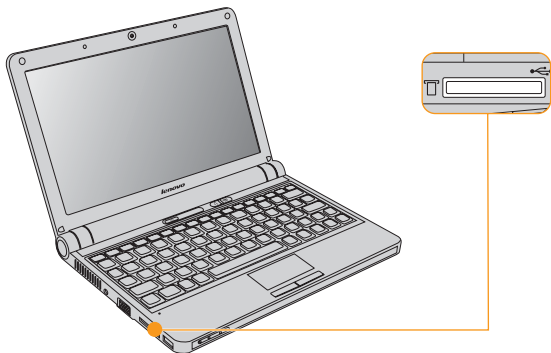
⦿ 注意：

在您按“一键拯救系统”按钮开机时，请确认您的笔记本电脑没有连接其他的外设（如 USB 存储设备等），否则可能无法正常使用该系统。

有关详细信息，请参见 *OneKey Rescue System 使用说明书*。

■ 使用记忆卡（需单独购买）

您的计算机随附一个记忆卡插槽，可用于插入记忆卡，例如：SD 卡、MMC 卡、Memory Stick 或 Memory Stick Pro。



❖ 注释：

请使用以上介绍的记忆卡，使用方法的更多信息请参阅相关记忆卡说明。

■ 插入记忆卡

将记忆卡的箭头朝上并指向记忆卡插槽轻轻滑入。直到听见记忆卡咔嗒一声插好。

■ 取出记忆卡

轻轻地从插槽中拔出记忆卡。

❖ 注释：

取出记忆卡之前，必须先通过 Windows **安全删除硬件** 程序停止记忆卡工作，否则可能破坏其中的数据。

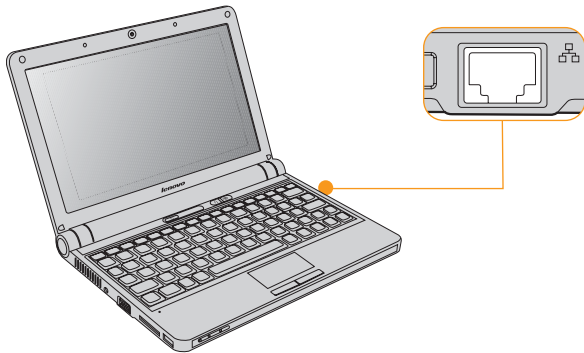
■ 使用内置摄像头

使用内置摄像头，您可以使用各种应用程序，如：Windows Live Messenger 或 Yahoo! Messenger 等拍摄相片或动画。

■ 使用因特网

■ 使用 LAN 接口

LAN 接口支持标准 RJ-45 接口，允许您将计算机连接至高速 DSL/ 电缆调制解调器和局域网（LAN）。



● **注意：**

由于电话连接电压高于网络连接电压，切勿尝试将电话线连接至 LAN 接口，否则计算机可能短路。

■ **使用无线网卡**

若要启用无线通讯，请执行下列操作：

按内置无线设备按钮 ，并确认系统状态指示灯  亮起。

■ 使用移动宽带（仅限特定型号）

❖ 注释：

使用移动宽带前，请务必先阅读第 6 章的“移动宽带安全信息”。

什么是移动宽带

移动宽带网又称为无线广域网（WWAN），能在广阔的地理区域为笔记本电脑、手机以及其它设备提供互联网服务。移动宽带使用移动网络进行数据传输，其接入服务通常是由移动网络运营商提供。

只要能接收到信号，就能接入互联网，这是移动宽带最大的优势。接入移动宽带的笔记本电脑可以在移动中上网，不受固定线路的限制。

移动运营商使用不同的标准提供移动宽带服务。视机型而定，您的移动宽带模块可能支持以下一个或多个标准：

- GSM（全球移动通信系统）
- TD-SCDMA（时分同步码分多址接入）
- SCDMA（同步码分多址接入）
- EV-DO（演进数据优化）
- HSPA（高速分组接入）

❖ 注释：

移动网络运营商是向订户提供移动通讯服务的电话公司。

移动宽带是一项订购服务，请向您当地移动运营商咨询相关可用性、费用和其它信息。

开始使用移动宽带

使用移动宽带之前，需要先选择移动网络运营商，并确保您处在该网络的覆盖范围内。之后还需要：

- 通过当地移动网络运营商启用移动宽带服务。启用后您将获得用户身份模块（SIM）卡。关于如何插入 SIM 卡的说明，请参见第 20 页上的“插入 SIM 卡”。

❖ 注释：

SIM 卡是移动网络运营商所使用的一种智能卡，用于对移动宽带服务的订购者进行身份认证。当您启用移动宽带服务后，您的移动网络运营商会向您提供此 SIM 卡。

- 连接管理软件，用于连接 / 断开移动宽带网络。

❖ 注释：

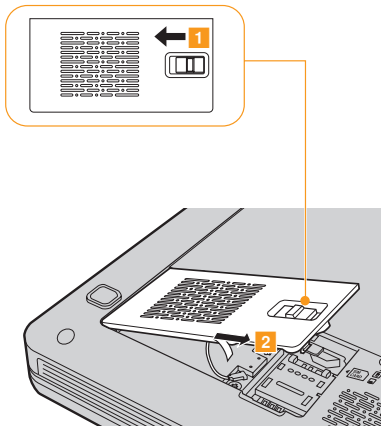
通常情况下，你的移动运营商会提供此软件。

第 2 章 使用您的计算机

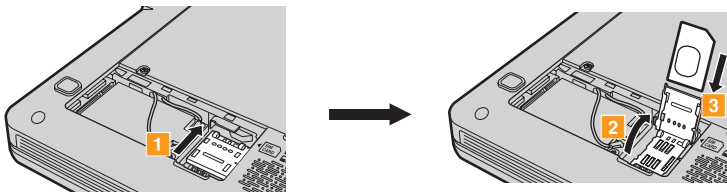
插入 SIM 卡

若要插入 SIM 卡：

- ❶ 关闭计算机；然后断开计算机的交流电源，取下所有连线。
- ❷ 合上计算机显示屏然后将计算机翻转。
- ❸ 取下电池。
- ❹ 解除扩展槽盖锁扣 **❶**，然后取下扩展槽盖 **❷**。



- ⑤ 按照示意图的方向解除卡托锁 ①，将卡托抬起 ②，然后将 SIM 卡牢固地插入卡托 ③。



- ⑥ 放下卡托，将卡托锁定。
- ⑦ 盖上扩展槽盖并锁住锁扣。
- ⑧ 将电池装回原位，将计算机再翻转回原位，重新连接电缆线。

👉 重要事项：

计算机开启时切勿插入或取出 SIM 卡。否则可能造成 SIM 卡和 SIM 卡读卡器永久性损坏。

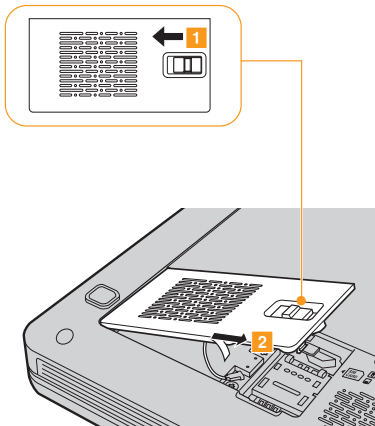
将 SIM 卡插入卡托后，确保卡托已经锁定。

第 2 章 使用您的计算机

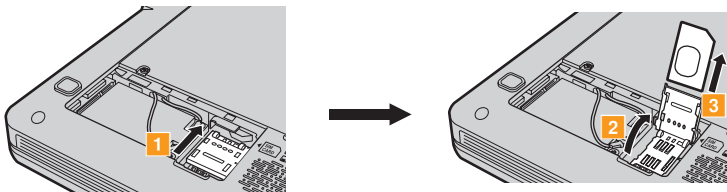
取出 SIM 卡

若要取出 SIM 卡：

- ❶ 关闭计算机；然后断开计算机的交流电源，取下所有连线。
- ❷ 合上计算机显示屏然后将计算机翻转。
- ❸ 取下电池。
- ❹ 解除扩展槽盖锁扣 ❶，然后取下扩展槽盖 ❷。



- ⑤ 按照示意图的方向解除卡托锁 ①，将卡托抬起 ②，然后将 SIM 卡从卡托中取出 ③。



- ⑥ 放下卡托，将卡托锁定。
- ⑦ 盖上扩展槽盖并锁住锁扣。
- ⑧ 将电池装回原位，将计算机再翻转回原位，重新连接电缆线。

➡ **重要事项：**

将 SIM 卡取出卡托后，确保卡托已经锁定。

■ 保护您的计算机

本节提供关于如何帮助您预防计算机被盗和未经授权使用的信息。

■ 安装安全锁（选购件）

您可以在您的计算机上安装安全锁，有助于防止他人未经允许搬移计算机。在计算机的防盗锁孔上安装安全锁，然后将锁链绑在固定物体上。请参阅安全锁附带的使用说明。

关于防盗锁孔的位置，请参见第 4 页上的“右视图”。

❖ 注释：

您负责判断、选择与执行锁定设备与安全功能。联想公司对于锁定设备与安全功能的作用、质量或性能不作任何评论、判断或保证。

■ 使用密码

使用密码可有助于防止他人使用您的计算机。一旦密码设置完成，每次开启计算机时，屏幕上会出现输入密码提示。在提示中输入密码。除非输入正确的密码，否则无法使用计算机。

确保只有经授权者可访问您的计算机。若设立不同类型的密码，其他可能的使用者必须知道确切的密码，才能访问您的计算机或数据。

您的计算机可能需要二组密码：超级用户密码、用户密码。超级用户密码设置完成后，只有输入超级用户密码，才可对计算机进行全面控制。

■ 超级用户密码

使用超级用户密码，您可以对计算机实行完全控制。当您以超级用户密码进入 BIOS Setup Utility 时，您有权设置所有选项。

■ 用户密码

如果设置了用户密码，同样可以使用用户密码进入 BIOS Setup Utility，但是仅可设置部分选项。如果没有设置超级用户密码，则不能设置用户密码。

❖ 注释：

如果您通过 BIOS Setup Utility 设置密码，并通过按 **Fn + F1** 使计算机处于待机模式，以下内容描述了当您计算机置于待机模式以外的模式时计算机的运作：

- 提示您输入 Windows 登录密码，而不是用户密码恢复操作。

若要设置超级用户密码：

只有系统管理员可以执行此步骤。

- ① 打开计算机。显示初始画面时，按 **F2**，BIOS Setup Utility 画面开启。
- ② 使用光标方向键，选择 **Security**（安全）。
- ③ 选择 **Set Supervisor Password**（设置超级用户密码），然后按 **Enter** 键。
“Set Supervisor Password”（设置超级用户密码）窗口开启。
- ④ 选择您的超级用户密码，这组密码可由一至八个字母与数字符号任意组合。在 **Enter New Password**（输入新密码）字段中输入该组密码。
- ⑤ 按 **Enter** 键移至 **Confirm New Password**（确认新密码）字段。重新输入刚刚输入的密码，进行确认。
- ⑥ 记住密码，然后按 **Enter** 键。
- ⑦ 按 **F10** 退出。
- ⑧ 在“Setup Confirmation”（设置确认）窗口中选择 **Yes**（确定）。

更改或删除超级用户密码

若要更改密码，请执行下列操作：

- ❶ 选择 **Set Supervisor Password**（设置超级用户密码），然后按 **Enter** 键。
“Set Supervisor Password”（设置超级用户密码）窗口开启。
- ❷ 选择 **Enter Current Password**（输入当前密码）并输入正确的密码。然后按 **Enter** 键一次，移至 **Enter New Password**（输入新密码）字段，输入新的超级用户密码。
- ❸ 按 **Enter** 键移至 **Confirm New Password**（确认新密码）字段。重新输入刚刚输入的密码，进行确认。
- ❹ 记住密码，然后按 **Enter** 键。

若要删除密码，请执行下列操作：

- ❶ 选择 **Set Supervisor Password**（设置超级用户密码），然后按 **Enter** 键。
- ❷ 选择 **Enter Current Password**（输入当前密码）并输入正确的密码然后按三次 **Enter** 键。

⦿ 注意：

如需要开机密码保护，请将 **Password on boot** 设定为 **Enabled**。

若要设置用户密码:

- ① 打开计算机。显示初始画面时，按 **F2**，BIOS Setup Utility 画面开启。
- ② 使用光标方向键，选择 **Security**（安全）。
- ③ 选择 **Set User Password**（设置用户密码），然后按 **Enter** 键。“Set User Password”（设置用户密码）窗口开启。
- ④ 选择您的用户密码，这组密码可由一至八个字母与数字符号任意组合。在 **Enter New Password**（输入新密码）字段中输入该组密码。
- ⑤ 按 **Enter** 键移至 **Confirm New Password**（确认新密码）字段。重新输入刚刚输入的密码，进行确认。
- ⑥ 记住密码，然后按 **Enter** 键。
- ⑦ 按 **F10** 退出。
- ⑧ 在“Setup Confirmation”（设置确认）窗口中选择 **Yes**（确定）。

注意:

只有当前已经设定 Supervisor Password，才可以设定 User Password。

更改或删除用户密码

若要更改密码，请执行下列操作：

- ❶ 选择 **Set User Password**（设置用户密码），然后按 **Enter** 键。“Set User Password”（设置用户密码）窗口开启。
- ❷ 在 **Enter Current Password**（输入当前密码）字段中输入正确的密码。然后按 **Enter** 键一次，移至 **Enter New Password**（输入新密码）字段，输入新的用户密码。
- ❸ 按 **Enter** 键移至 **Confirm New Password**（确认新密码）字段。重新输入刚刚输入的密码，进行确认。
- ❹ 记住密码，然后按 **Enter** 键。

若要删除密码，请执行下列操作：

- ❶ 选择 **Set User Password**（设置用户密码），然后按 **Enter** 键。
- ❷ 在 **Enter Current Password**（输入当前密码）中输入正确的用户密码，然后按三次 **Enter** 键。

■ 安装设备驱动程序

安装兼容的设备驱动程序是确保计算机中各个元件正确运作与执行的必备条件。联想公司在您的硬盘中提供所有您需要的驱动程序。

❖ 注释：

大部分的安装工作在完成后需要重新启动计算机，以更新驱动程序，否则可能降低系统的稳定性和音频或视频效果，甚至需要重新安装操作系统。

■ 使用电池和交流电源适配器

当您必须在远离电源插座的地方使用计算机时，需要使用电池电量以维持计算机的运行。不同计算机元件的耗电量不同。您使用的高电量元件越多，消耗电池电量的速度越快。

■ 计算机电池

计算机电池可以让您在不连接电源插座的情况下进行操作。笔记本电脑的移动性为商务办公带来了巨大变革，可以让您随时随地地进行工作。如果使用计算机电池，能够在不受电源插座束缚的情况下长时间工作。

❖ 注释：

使用电池模式时，操作系统的运行速度可能下降。

⦿ 注意：

如果使用非原装、或者非联想的电池会引起“燃烧”或者“火灾”。请依据说明处理使用过的电池。

■ 检查电池状态

您可以使用“电源选项”查看剩余电池电量的百分比。

每位计算机使用者习惯和需求不同，所以很难估计电池电量能维持的时间。

第 2 章 使用您的计算机

■ 使用交流电源适配器

计算机可由计算机附带的锂离子电池模组或交流电源适配器的交流电源供电。使用交流电源时，电池会自动充电。

计算机附带的交流电源适配器具备两个基本元件：

- ❶ 将交流电源转换为计算机用电的变压器组。
- ❷ 插入交流电源插座和变压器组的电源线。

⦿ 注意：

不当使用电源线可能对计算机造成严重损坏。

若要使用交流电源适配器，请执行下列操作。务必依序执行这些步骤。

- ❶ 将电源线连接至变压器组。
- ❷ 将电源线插入电源插座。
- ❸ 将交流电源适配器连接至计算机的交流电源适配器插孔。

您可以查看显示屏下方的电池计，随时检查电池的状态。

❖ 注释：

- 不使用交流电源适配器时，将它从电源插座上拔出。
- 连接至变压器组时，切勿将电源线紧紧缠绕在交流变压器组上。
- 当交流电源适配器已连接至计算机，且电池已安装时，可以进行充电。如遇下列任何情况，必须进行充电：
 - 购买新电池时

- 如果电池状态指示灯开始橙灯闪烁
- 如果长时间未使用电池

当您为电池充电前，确定它的温度必须至少有 10 °C。

⦿ 注意：

- 切勿随意拆卸交流电源适配器。
- 切勿在室外使用，以避免受热、燃烧或电冲击。
- 切勿用潮湿的手触摸电源适配器，或将其浸于水或其他液体中。
- 切勿将本机的电源适配器用于其他计算机，以避免电冲击、燃烧或器件的损坏。
- 在国内时请使用随机配备的交流电源线，在其他国家时，请使用符合当地标准的电源线。

■ 为电池充电

当您检查电池状态后发现电量不足时，必须为电池充电，或是更换为充满电的电池。

如果附近有交流电源插座，首先，将电源线连接至变压器组；接着，将电源线插头插入交流电源插座；然后将交流电源适配器连接至计算机的电源插孔。

充电时间会受到物理环境的影响。

❖ 注释：

为了延长电池的寿命，如果剩余电量大于或等于 95%，计算机不会开始对电池充电。

■ 处理电池

✱ 危险：

切勿试图拆卸或改装电池模组。

否则会导致爆炸，或电池模组漏液。

非联想公司指定的电池模组，或经过拆卸或改装的电池模组不在保修范围内。

✱ 危险：

如果可再充电电池的更换不恰当，则存在爆炸危险。电池模组中包含少量的有害物质。为了避免潜在的人身伤害：

- 仅使用联想公司推荐的电池类型。
- 使电池模组远离火源、热源。
- 切勿使电池模组暴露在水或雨中。
- 切勿试图拆卸电池模组。
- 切勿使电池模组短路。
- 使电池模组远离儿童。
- 切勿将电池放在衣袋、钱包或其他容器中，以免由于存在金属物品（如钥匙，硬币）而导致电池短路。由此产生的强大电流会导致很高的温度，并有可能因灼热而导致损坏。
- 切勿将电池置于高于 60 °C 的环境中。
- 切勿将电池置于火中，否则有爆炸危险。

- 切勿将电池跌落或振动。
- 切勿用湿布擦拭电池上的金属部分。
- 切勿用潮湿的手触摸电池或将其浸于水中或其他液体中。
- 切勿在阳光下、高温物体旁或靠近火源的地方放置、使用电池或给其充电。

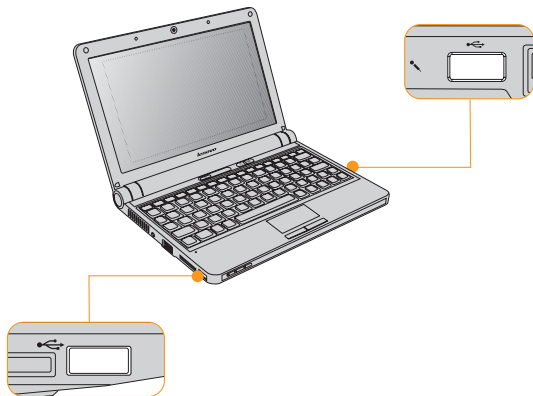
✱ 危险：

切勿将电池模组置于以掩埋方式处理的垃圾堆中。请依据当地法令或规范，以及您公司的安全标准来处理电池。

第 3 章 使用外接设备

■ 连接通用串行总线（USB）设备

您的计算机随附两个通用串行总线，与 USB 2.0 或 USB 1.1 设备兼容，例如：键盘、鼠标、摄像头、硬盘驱动器、打印机和扫描仪。USB 可在不需要重新启动计算机的情况下，连接或拔除设备（热插拔），且不需要安装个别设备驱动程序即可使用特定的硬件。

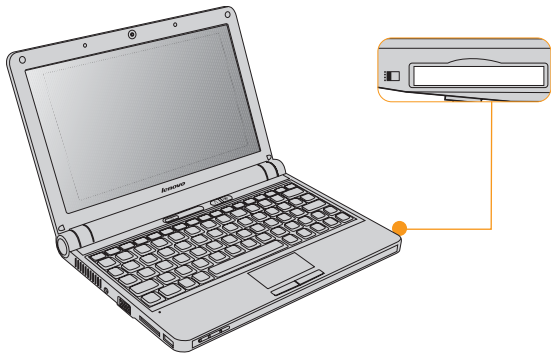


● 注意：

在使用大功率 USB 设备（如 USB 光驱）时，请使用外接设备电源适配器。否则可能会导致设备无法识别、使用，或者系统关机。

■ 连接 ExpressCard/34 设备（仅限特定型号）

您的计算机配备 ExpressCard/34™ 插槽，用于连接与 ExpressCard/34" 接口兼容的 ExpressCard 设备。



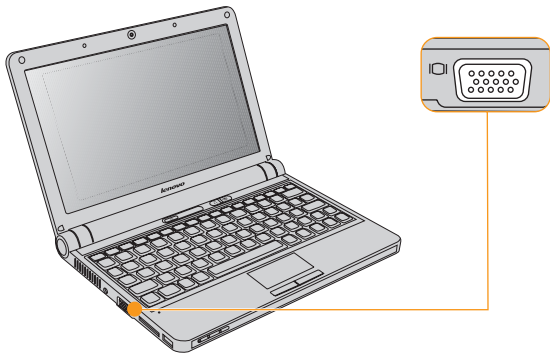
* 仅使用 ExpressCard/34 模组。

■ 连接外接显示屏

可以将您的计算机连接至外接显示屏，例如：VGA 监视器。

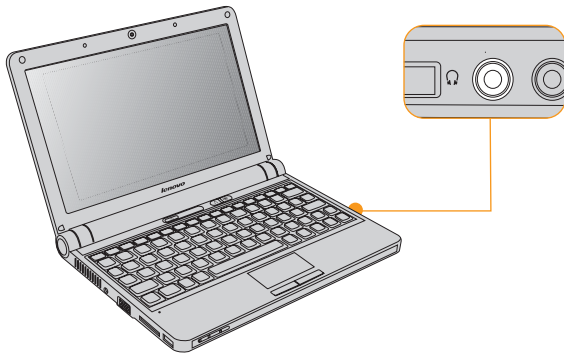
■ 连接 VGA 监视器

您可以使用 VGA 接口连接 VGA 监视器。若要连接 VGA 监视器，把显示屏电缆插入计算机上的 VGA 接口。若要切换为连接的其他显示设备，按 **Fn + F3**。



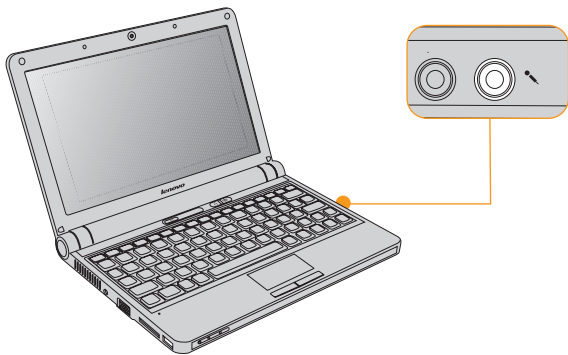
■ 连接耳机和音频设备

您的计算机随附一个耳机插孔，用于连接耳机、扬声器和其他兼容的音频设备。



■ 连接外接麦克风

您的计算机随附一个外接麦克风插孔，用于连接外接麦克风。



■ 连接蓝牙设备

您的计算机可以与蓝牙设备（例如：笔记本电脑、PDA 和手机）连接，并进行无线数据传输。

■ 启用蓝牙通讯

按内置无线设备按钮 ，并确认系统状态指示灯  亮起。

❖ 注释：

当您不需要使用蓝牙功能时，请将其关闭以节省电池电量。

连接蓝牙设备（市售）的具体方法，需参考与您购买的蓝牙设备随附的说明书。

第 4 章 故障排除

故障排除

如果在此无法找到您的问题，请参阅第 2 章。以下一节仅描述可能会使您无法在第 2 章中访问相关信息的问题。

显示屏问题

当打开机器时，屏幕上不出现任何内容。

❖ 注释：

如果您正在使用外部监视器，请参见第 46 页上的“计算机屏幕问题”。

- 可能是亮度级别已设置为最小亮度。请按 **Fn + ↑** 键调节亮度级别。
- 如果屏幕仍是黑屏，请确保：
 - 电池安装正确。
 - 交流电源适配器连接到了计算机上，并且电源线插入了工作正常的电源插座。
 - 计算机电源已开启。（再次按下电源按钮加以确认。）
- 如果这几项都已正确设置，而计算机依然黑屏，请送去维修。

开启计算机时，屏幕黑屏，只显示白色光标。

请使用一键恢复，将备份文件还原至 Windows 环境，或将硬盘的所有内容还原为出厂时的原始内容。如果您在屏幕上仍然只看到光标，请将计算机送去维修。

❖ 注释：

以上操作仅适用于 Windows XP 用户。

当计算机开着时出现黑屏。

可能已启用屏幕保护程序或电源管理。请先执行以下其中一项步骤，退出屏幕保护程序，或者从待机或休眠模式恢复：

- 轻摸触控板。
- 按任意键。
- 按下电源按钮。

第 4 章 故障排除

■ 密码问题

忘记了密码。

- 如果您忘记了用户密码，则必须将计算机送往联想公司授权的服务机构以取消该密码。
- 如果您忘记了超级用户密码，联想公司授权的服务机构也无法重置该密码。您必须将计算机拿到联想公司授权的服务机构以更换主机板。您需要提供购货凭证，并且部件和服务可能需要收费。

■ 键盘问题

当输入字母时显示数字。

数字锁定功能打开。要禁用该功能，请按 **Fn + F7/NmLk**。

■ 待机或休眠问题

计算机意外地进入待机模式。

如果处理器过热，计算机将自动进入待机模式以允许计算机冷却并保护处理器和其他内部组件。请检查待机模式的设置。

计算机在“开机自检”（POST）后立即进入待机模式（电源指示灯亮起）。

请确保：

- 电池已充满电。
- 运行温度在可接受的范围之内。请参见第 81 页上的“规格”。

如果电池已充满电且温度在可接受的范围之内，请将计算机送去维修。

显示电池电量严重不足错误消息之后，计算机立即关闭。

电池电量正在减少。将交流电源适配器连接到计算机上或换上充满电的电池。

计算机不从待机模式返回并且计算机不工作。

如果计算机无法从待机模式返回，可能是由于电池耗尽而自动进入休眠模式。

- 如果计算机处于待机模式，请将交流电源适配器连接到计算机上；然后按任何键或电源按钮。

第 4 章 故障排除

- 如果计算机处于待机 / 休眠模式或关机状态，请将交流电源适配器连接到计算机上；然后按电源按钮，以恢复运行。

如果系统仍无法从待机模式返回，则系统可能停止响应并且无法关闭计算机。请复位计算机，但尚未保存的数据可能丢失。要复位计算机，请按住电源按钮 4 秒钟或更长时间。如果系统仍没有复位，请卸下交流电源适配器和电池。

■ 计算机屏幕问题

屏幕黑屏。

请执行下列操作：

- 如果使用交流电源适配器或电池，并且电源状态指示灯亮，则按 **Fn + ↑** 以使屏幕更亮。
- 如果电源指示灯闪烁，请按任何键或电源按钮从待机模式恢复运行。
- 如果问题仍然存在，请采用以下问题的解决方案：“屏幕内容无法阅读或失真”。

屏幕内容无法阅读或失真。

请确保：

- 正确安装了显示设备驱动程序。
- 屏幕分辨率和颜色质量设置正确。
- 监视器类型正确。

屏幕出现不正确的字符。

您是否已正确安装操作系统或应用程序？如果安装和配置没有问题，请将计算机送去维修。

每次开启计算机时，屏幕上都会出现暗点、缺色或亮点。

这是 TFT 技术的固有特征。计算机的显示屏含有多个薄膜晶体管（TFT）。屏幕上少数暗点、缺色或亮点可能会一直存在。

第 4 章 故障排除

■ 声音问题

即使提高音量，仍然无法从扬声器听到声音。

请确保：

- 未启用静音功能。
- 未使用耳机插孔。

■ 电池问题

在关闭电源模式下，电池无法在计算机标准充电时间内完全充电。

有关详细信息，请参阅第 2 章中的“检查电池状态”。

在电池状态指示灯显示电量耗尽之前，计算机关闭。

- 或者 -

在电池状态指示灯显示电量耗尽之后，计算机仍在运行。

对电池进行放电并再次充电。

电池在完全充电后，操作时间仍比平常短。

有关详细信息，请参阅第 2 章中的“处理电池”。

电池充满电时计算机无法运行。

电池中的电涌保护器可能处于活动状态。关闭计算机一分钟以复位保护器；然后再开启计算机。

电池不能充电。

有关详细信息，请参阅第 2 章中的“处理电池”。

■ 硬盘驱动器问题

硬盘驱动器不工作。

请确认 BIOS Setup Utility 的 **Boot** 菜单中，**Boot Order** 已正确包含硬盘驱动器。

■ 启动问题

Microsoft® Windows 操作系统无法启动。

请使用一键恢复来帮助解决或找出您的问题。有关一键恢复的详细信息，请参见 *OneKey Rescue System 使用说明书*。

第 4 章 故障排除

❖ 注释:

以上操作仅适用于 Windows XP 用户。

■ 其他问题

计算机没有响应。

- 要关闭计算机，请按住**电源**按钮4秒或更长时间。如果计算机仍然无法响应，请拆下交流电源适配器和电池。
- 计算机在通信操作过程中进入待机模式可能会锁定。在网络上工作时，请禁用待机定时器。

计算机没有从您想要的设备启动。

请检查 BIOS Setup Utility 的 **Boot** 菜单。请确保在 BIOS Setup Utility 设置了启动顺序，以便计算机从您希望的设备启动。

还确保启动计算机的设备已启用。在 BIOS Setup Utility 的 **Boot** 菜单中，请确保设备已经包含在 **Boot Order** 列表中。

第 5 章 获取帮助和服务

获取帮助和服务

如果您需要帮助、服务、技术协助或只是想获得有关联想计算机的更多详细信息，您将发现会有很多方式可获得联想公司的帮助。本部分包含有关到何处获取关于联想计算机的其他信息，计算机出现问题时应该采取什么措施，以及需要服务该向谁请求服务的信息。

Microsoft Service Pack 是用于 Windows 产品更新的最新软件源。它们可以通过 Web 下载（可能需要连接费用）或通过光盘取得。有关更详尽的信息和链接，请转至 Microsoft 网站 <http://www.microsoft.com>。联想公司会为联想计算机预装 Microsoft Windows 产品，持续提供 Service Pack 的安装技术协助或相关问题。

从 Web 上获取帮助

万维网上的联想 Web 站点提供有关联想计算机和支持的最新信息。联想计算机主页的地址为 <http://support.lenovo.com.cn/>。

您可在 <http://support.lenovo.com.cn/> 中找到联想计算机的支持信息。访问这些 Web 站点，可以了解如何解决问题、找到使用计算机的新方法，以及了解能使联想计算机的使用变得更加便捷的选项。

■ 致电客户支持中心

如果在保修期间您已尝试自己更正问题并且依然需要帮助，则可以通过致电客户支持中心以获取帮助和信息。保修期间可获得以下服务：

- 问题确定 - 受过培训的人员将帮助您确定是否是硬件问题，并决定应采取什么必要的措施来解决问题。
- 联想硬件修复 - 如果确定问题是由在保修期内的联想硬件造成的，则将由受过培训的服务人员提供相应级别的服务。
- 工程变更管理 - 在产品售出后，偶尔可能会发生变更。联想或联想授权的经销商将对适用硬件进行选定的“工程变更”（EC）。

以下各项不在保修和服务范围内：

- 更换或使用并非为 / 由联想制造的部件或无保修的部件
- 软件问题根源的确定
- 作为安装或升级的一部分的 BIOS 配置
- 设备驱动程序的更改、修改或升级
- 网络操作系统（NOS）的安装与维护
- 应用程序的安装与维护

要确定您的联想硬件产品是否处于保修期内及保修何时到期，请转至 <http://support.lenovo.com.cn/>，然后按照屏幕上的指示信息进行操作。

请参阅联想硬件保修以获取联想保修条款的完整解释。一定要保存好购货凭证以便获得保修服务。

如果可能，致电时请在您的计算机旁，以备技术支持代表在帮助您解决计算机问题时需要它。请在致电前确保已下载最新驱动程序和系统更新程序并记录信息。致电寻求技术帮助时，请准备好以下信息：

- 机器类型和型号
- 计算机、监视器和其他组件的序列号或购货凭证
- 问题描述
- 系统的硬件和软件配置信息

❖ **注释：**

电话号码如有更改，恕不另行通知。有关客户支持中心电话号码和工作时间的最新列表，请访问 <http://support.lenovo.com.cn/> 上的支持 Web 站点。如果您所在国家或地区的电话号码没有列出，请致电联想经销商或联想销售代表。

第 6 章 安全、使用和保养信息

■ 计算机的保养

尽管此款计算机的设计使其可在正常工作环境下稳定运行，但在使用时仍需注意一些常识。按照下面的这些重要提示操作，您就可以充分利用此款计算机并从中获得无穷的乐趣。

■ 移动宽带安全信息

- ① 切勿在爆炸危险区域（加油站等）或爆炸作业附近使用计算机上的移动宽带功能。移动宽带模块与其它蜂窝网络设备相类似，可能会产生电火花，尽管此现象很罕见。
- ② 在雷雨天气，应避免在户外使用移动宽带功能。
- ③ 许多航空公司都明令禁止在飞机上使用移动设备，特别是在起飞和降落过程中。计算机中的内置无线宽带模块属小功率无线电收发器。当将其打开时，会立即接收和发送无线电频率（RF）能量，此能量可能会对飞机通讯或导航系统的操作造成干扰。请遵守航空公司对于使用移动宽带的有关规定和制度。除非经过特别允许，否则禁止使用计算机上的移动宽带功能。
- ④ 在医院使用计算机时，应遵守相关限制。医院内的某些设备非常精密，容易受电磁干扰的影响。切勿在未得到允许的情况下在医疗设备附近使用移动宽带功能。
- ⑤ 移动宽带通讯可能会影响心脏起搏器和其它体内移植医疗装置的工作。带有心脏起搏器的患者应该了解在计算机上使用移动宽带功能可能会造成移植设备故障。如果患者怀疑发生了干扰，请立即禁用计算机上的无线射频并请医生检查。

- ⑥ 计算机中内置的移动宽带模块不支持语音呼叫，因此不能用于紧急呼叫。因此您切勿依靠该设备进行紧急呼叫。

■ 注意工作环境和工作方式

- 当计算机在运行或电池在充电时，切勿让计算机底座或任何其他在运行过程中变热的部件与腿部或身体任何部位长接触。计算机在正常运行过程中会散热。散发的热量大小取决于系统活动程度或电池充电程度。如果长时间与身体接触（即使隔着衣物），可能会引起人体不适，甚至造成皮肤灼伤。
- 当电气插座与计算机上连接有交流电源适配器时，会产生热量。使用时，切勿让适配器接触身体的任何部位。切勿利用交流电源适配器取暖。如果长时间与身体接触（即使隔着衣物），可能会引起人体不适，甚至造成皮肤灼伤。
- 妥善排列交流电源适配器、鼠标、键盘、打印机或其他电气设备的电缆，或通信线，以防被踩踏、绑住，被计算机或其他物体夹住，避免其他任何可能影响计算机正常操作的排列方法。过度拉扯电缆可能会损坏电缆或使其破裂。
- 使液体远离计算机，以避免泼溅，并使计算机远离有水的地方（以避免电击危险）。
- 应将包装材料妥善保存在儿童够不到的地方，以免塑料袋造成儿童窒息。
- 使计算机远离磁体、通话中的移动电话、电器或扬声器（计算机应保持在 13 厘米以外）。
- 避免将计算机置于极端温度中（低于 5 °C 或高于 35 °C）。

第 6 章 安全、使用和保养信息

- 部分电气设备，如某些便携式台式风扇或空气清洁机，会产生负离子。如果计算机靠近这类设备，并长时间暴露在含有负离子的空气中，计算机中可能会充满静电。在您触摸键盘或计算机的其他部分时，这些静电可通过您的双手或通过连接至计算机的 I/O 设备接口释放出去。虽然这种静电放电（ESD）与您身体或衣服释放静电到计算机上的方式相反，但同样具有造成计算机故障的风险。

本计算机的设计与制造，已将静电所造成的影响降至最低。但是，当静电量超过一定的限制后，就会增加静电放电的危险。因此，在会产生负离子的设备附近使用计算机时，请特别注意以下事项：

- 避免将计算机直接暴露在会产生负离子的设备所送出的空气中。
- 让您的计算机及周边设备尽量远离这类设备。
- 可能的话，尽量使计算机接地，以便让计算机安全释放静电。

❖ 注释：

并非所有这类设备都会产生过高的静电量。

■ 温和地使用计算机

- 避免将任何物体（包括纸张）放在计算机显示屏或键盘之间或键盘下面。
- 切勿摔落、撞击、刮擦、扭曲、击打、振动、推动计算机、显示屏或外部设备，或者在它们上面放置重物。
- 避免将计算机显示屏展开超过 130°。

■ 小心携带计算机

- 移动计算机之前，务必卸下所有介质、关闭连接的设备并断开缆线。
- 移动计算机之前，应确保计算机处于待机或休眠模式，或已关闭电源。这样可以防止硬盘驱动器损坏或数据丢失。
- 拿起打开的计算机时，应托着计算机底部。切勿通过显示屏拿起或托起计算机。
- 请使用提供了足够衬垫和保护的优质携带箱。切勿将计算机放在塞得很满的箱子或提包中。

■ 携带外出时

- 携带笔记本电脑外出使用时，最好先将硬盘内的重要资料备份至磁盘上。
- 确定电池已充满电。
- 电源应关闭妥当，上盖要盖好。
- 切勿让物品夹在关闭的上盖与键盘之间。

第 6 章 安全、使用和保养信息

- 如果您要将计算机留在汽车内，请将它置于后车箱，以免曝晒过热。
- 随身携带电源适配器及电源线。

■ 以正确方式处理存储媒介和驱动器

- 如果计算机随附光盘驱动器，请不要触摸光盘的表面或托盘上的激光头。
- 等到听见光盘或 DVD 咔嗒一声放入光盘驱动器中心转轴后，再关上托盘。
- 安装硬盘时，请按硬件随附的说明进行操作，并且只可在设备上需要压力的位置施加压力。

■ 设置密码时请小心

- 请牢记密码。如果忘记超级用户密码或硬盘密码，联想授权的服务提供商不会重新设置它，您可能必须更换系统板或硬盘驱动器。

■ 其他重要提示

- 计算机可能既有以太网接口又有调制解调器接口。如果是这样，请务必将通信电缆连接到正确的接口，以免损坏接口。
- 向联想注册您的联想产品（请访问 Web 页面：<http://support.lenovo.com.cn/>）。这样可以帮助有关单位在您的计算机丢失或失窃时将其返还给您。注册您的计算机还可以使联想能够向您通知可能的技术信息和升级。
- 只能由授权的联想维修技术人员来拆卸和维修您的计算机。
- 请勿为了使显示屏保持打开或合上状态而改装锁扣或用胶带将其封住。

- 在计算机上插有交流电源适配器时，小心不要让计算机翻转过来。这样可能会折断适配器插头。
- 更换设备时，请关闭计算机或检查设备是否可以温交换或热交换。
- 在您安装以下任一设备之前，请触摸一下金属桌面或接地的金属物体。这样可以减少您身上的静电。静电可能损坏设备。
 - ExpressCard
 - SD Card、Memory Stick、MultiMediaCard、xD-Picture Card 及 Memory Stick Pro 之类的记忆卡。
 - 内存模块
- 在将数据传送到 Flash 媒体卡（如 SD 卡）或从 Flash 媒体卡传送数据时，在数据传送完成之前，切勿将您的计算机置于待机或休眠模式。否则这样做会损坏您的数据。

■ 清洁计算机机壳

请遵循下列步骤，不定期清洁您的计算机：

- ① 准备厨房使用的柔性洗涤剂混合液（不包含磨蚀性粉末或强化学成分，如酸或碱）。使水与洗涤剂比例为 5 比 1。
- ② 用海绵吸取稀释的洗涤剂。
- ③ 挤出海绵中多余的液体。
- ④ 用海绵擦拭机壳，采取圆周运动的动作并且要小心不要让任何多余的液体滴下。

第 6 章 安全、使用和保养信息

- ⑤ 擦拭表面以擦去洗涤剂。
- ⑥ 用清洁的流动的水清洗海绵。
- ⑦ 用清洁的海绵擦拭机壳。
- ⑧ 用干的无绒软布再次擦拭表面。
- ⑨ 等待表面完全干燥并从计算机表面除去任何软布留下的纤维。

■ 清洁计算机键盘

- ① 用干净的软布吸取一些异丙醇擦拭剂。
- ② 用这块布擦拭键盘表面。逐个擦拭键；如果您一次擦拭多个键，则这块布可能会钩住一个邻近的键，并有可能损坏它。确保键上或键之间没有水滴。
- ③ 等待晾干。
- ④ 要从键下面除去任何碎屑或灰尘，可以使用带刷子的鼓风机或吹风机送出的凉风。

◆ 注释：

避免直接向显示屏或键盘上喷洒清洁剂。

■ 清洁计算机显示屏

- ① 用干的无绒软布轻轻擦拭显示屏。如果在显示屏上看到划痕，这可能是当机壳受到外部挤压时来自于键盘的污迹。
- ② 使用柔软的干布轻轻擦拭或除去污迹。
- ③ 如果污迹仍然存在，请用水或者比例为 50 比 50 的不含杂质的异丙醇和水的混合液润湿无绒软布。
- ④ 尽量拧干软布。
- ⑤ 再次擦拭显示屏，切勿将液体滴入计算机。
- ⑥ 请确保显示屏在合上前已晾干。

■ 无障碍与舒适度

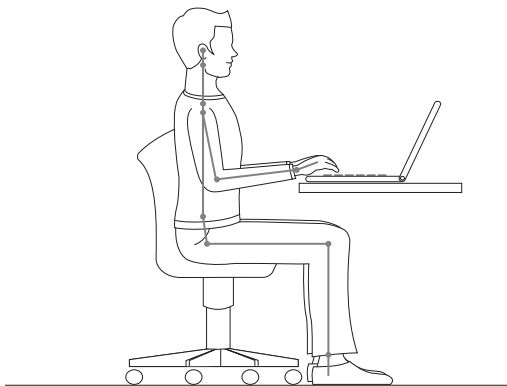
有了计算机，拓宽了办公空间，可以在多种环境下处理工作，所以保持良好姿势、保证充足采光和选择适当座椅就显得尤为重要。牢记这些考虑因素，您可以改善成效，获得较大的舒适度。联想公司也致力于为残障顾客提供最新信息和技术。

■ 人体工学信息

在虚拟办公室中工作可能意味着要适应环境中经常发生的改变。遵循一些简单的规则可使操作更容易，让您的计算机实现效益最大化。牢记基本原则，例如：保证充足采光和选择适当座椅，有助于改善成效，获得较大的舒适度。

❖ 注释：

此范例显示某人处于常规环境中。即使在非常规设置的临时环境下工作，仍可遵循本节中的提示。培养良好习惯，会对您有所助益。



一般姿势：以下是对健康工作姿势的一般建议。最好能定时改变工作姿势，避免因长时间维持相同姿势造成不适。经常性的短暂休息也有助于避免因工作姿势引起不适。

显示屏：将显示屏维持在 510-760 毫米的距离，是最舒适的观看位置。避免来自头上或室外的光源在显示屏上造成刺眼的强光或反射。保持显示屏屏幕的清洁，将亮度设置成可让您清楚看见屏幕的等级。按下 **Fn + ↑ / ↓** 键，调整显示屏亮度。

头部位置：将头颈维持在舒适（垂直或挺直）的位置。

座椅：选择能提供良好背部支撑以及可调整高度的座椅。将座椅调整至最适合的理想姿势。

手臂和手的位置：如果可能，请利用座椅扶手或工作台支撑手臂的重量。让前臂、手腕和手保持在放松（水平）的位置。打字时轻触按键，不要用力敲打。

腿部位置：大腿与地面平行，使脚底平放在地板或搁脚物上。

■ 旅行时该怎么办？

当您在外或在临时的环境下使用计算机，可能无法保持人体工学最佳姿势。不论在何种环境下，试着尽可能遵守提示。例如：保持良好坐姿和充足采光，将有助于维持理想的舒适度和成效。

■ 关于视觉问题？

您计算机的视觉显示屏幕设计符合最高标准，能提供清晰生动的影像和广阔明亮的视野，画面好看而不刺眼。当然，集中持续的视觉活动可能让人产生疲劳。如果您有眼睛疲劳或视觉不适的问题，请咨询视力保健专家寻求建议。

■ 保养

拥有计算机的重要环节之一是保养。如果小心使用，您可以避免常见的问题。下节提供可帮助您保持计算机顺畅运行的信息。

■ 保养的一般提示

- ❶ 随时检查硬盘驱动器容量。如果硬盘已满，Windows XP 速度将会变慢，而且可能产生错误。

❖ 注释：

若要检查每个硬盘容量，请遵循以下步骤。

1. 单击**开始**，从开始菜单中选择**我的电脑**。
 2. 右键单击希望检查的硬盘。
 3. 从弹出菜单中选择**属性**。
 4. 检查硬盘容量。
 5. 单击**确定**，关闭属性窗口。
- ❷ 定期清空回收站。

- ③ 定期使用硬盘驱动器的 Diskeeper Lite 或 Microsoft 磁盘碎片整理程序以改善搜寻和读取数据的时间。若要启动磁盘碎片整理程序，单击**开始 -> 所有程序 -> 附件 -> 系统工具 -> 磁盘碎片整理程序**。

❖ **注释：**

以上操作仅适用于 Windows XP 用户。

- 释放硬盘空间，将不使用的应用程序卸载。

❖ **注释：**

您也可以查看应用程序版本是否有重复或交叉。

- 清除电子邮件客户端程序的收件箱、发件箱和删除的邮件等文件夹。
- 每周至少进行一次数据备份。如有重要数据，建议每日进行备份。
- 使用或设置系统还原时，定期进行系统备份。

❖ **注释：**

在安装新磁盘驱动器、更新软件或安装新软件前，务必进行系统备份。

- 如需要请更新设备驱动程序和 BIOS。
- 请到以下网址登录您的机型 <http://support.lenovo.com.cn/> 以保证使用当前最新的驱动程序和修订版本。
- 更新其他非联想硬盘的设备驱动程序版本。更新兼容性或已知事项前，建议您先阅读设备驱动程序信息公告。
- 保存记录。记录项目可能包括重大硬件或软件变更、驱动程序更新、遭遇的小问题及解决方法。

第 6 章 安全、使用和保养信息

- 如果您需要在计算机上执行恢复操作，将硬盘的内容还原为出厂安装状态，可以尝试以下提示：
 - 移除所有外接设备，如：打印机、键盘等。
 - 确定电池已充满电，并且已连接交流电源适配器。
 - 进入 BIOS 并加载默认设置。
 - 关闭计算机，并且开始执行恢复处理。
 - 如果您的计算机使用光盘作为恢复媒体，在出现提示前，切勿从驱动器中移除光盘。
- 如需要，您可以在联想网站服务支持频道获得 24 小时在线支持服务：
网址：<http://support.lenovo.com.cn>。注册产品后您将享受全面的个性化技术支持服务，所有与您购买产品相关的服务与资讯都将在个性化首页中显示，如驱动下载、网上报修、技术论坛、故障诊断、维修网点查询等。

设备驱动程序为包含指示操作系统如何操作或“驱动”特定硬件的程序。计算机的每个硬件元件都有各自的特定驱动程序。如果新增新的元件，必须指示操作系统如何操作硬件。安装驱动程序后，操作系统可以辨识硬件元件，并且了解如何使用该硬件元件。

❖ 注释：

因为驱动程序是一种程序，和计算机上的其他任何文件一样可能损毁，如果发生损毁，可能无法正确执行。

第 7 章 使用 Linpus Linux Lite

■ 使用 Linpus Linux Lite

■ 启动您的电脑

- ① 打开您的笔记本电脑屏幕，按下电源键来启动到操作系统。
- ② 系统会自动启动并以 **user** 用户名自动登录到桌面环境。

❖ **注释：**

该用户默认密码为空。

■ 首次启动

当您第一次启动 Linux 桌面环境，系统将进入称为**简洁模式 (Simple Mode)**的桌面。您可以使用任务栏上的切换桌面模式按钮 ，在**简洁模式**和**桌面模式**间切换。

并下次启动时，系统将自动进入您最近使用的桌面环境。

■ 设定网络连接

您可以使用**连接管理器**来设置网络连接。请左键点击任务栏上的网络图标，并选择**连接管理器**。



在打开的**连接管理**窗口中，显示了您现在已经使用的网络。



您可以在该窗口中选中已经保存的连接名称并点击**连接**按钮来启动该项连接。

点击**新建**按钮可以建立一个新的网络连接，请参照以下步骤说明来完成新的有线或无线连接设置。

连接有线网络

新建有线网络前，请确认您的电脑已经通过 RJ-45 网线正确连接了电脑和集线器（或交换机）。

- ① 在**新建连接**窗口中选择**局域网连线 (LAN)**。



② 默认情况下，使用 DHCP 方式连接有线网络。

❖ 注释：

如果您需要手动填写 TCP/IP 设置，请取消勾选**使用 DHCP 作为 TCP/IP 默认值**，忽略 TCP/IP 页面复选框，并在 TCP/IP 设置窗口中正确填写所需内容。对于已经保存过的连接设置，也可以在**连接管理**窗口中点击**编辑**按钮来设置 TCP/IP。



- ③ 摘要窗口中输入任意连接接口名称，然后点击**完成**按钮。



连接无线网络

- ① 在**新建连接**窗口中选择**无线网络连线 (WLAN)**。



- ② 在 WLAN 设定窗口中输入您使用的无线网络接入点名称 (SSID) 和加密类型。



第 7 章 使用 Linpus Linux Lite

❖ **注释:**

您也可以点击**选择 ...** 按钮选取一个通过自动扫描而得到的无线接入点。



- ③ 摘要窗口中输入任意连接接口名称，然后点击**完成**按钮。



如果无线网络连接成功，将在任务栏中显示 。否则，请检查以上步骤中的输入项是否有误。

使用 PPPoE 宽带连接

- 1 在**新建连接**窗口中选择**宽带连线 (PPPoE)**。



- ② 在 PPPoE 设定窗口中输入您使用的**用户名**和**密码**。



第 7 章 使用 Linpus Linux Lite

- ③ 摘要窗口中输入任意连接接口名称，然后点击**完成**按钮。



任务管理器

和 Windows 系统类似，您可以在任何时候使用 <Ctrl> + <Alt> + 来启动任务管理器，您可以在进程栏中直接结束选择的进程。



注意：

某些进程是以超级用户权限启动，强制结束这些进程将引起失败或者系统运行不正常，除非您熟悉 Linux 系统，否则请使用窗口关闭按钮来关闭该程序。

■ 关闭您的电脑

为了安全地关闭您的电脑，请遵循以下步骤：

- ❶ 点击工具栏右边的**退出**按钮。
- ❷ 在弹出的对话框中点击**关机**。

附录 A 规格

规格

大小

- 宽度：约 250.2 mm
- 长度：约 183 mm
- 高度：约 22 至 27.5 mm

环境

- 温度
5 °C 到 35 °C

❖ **注释：**

给电池充电时，其温度不得低于 10 °C。

- 相对湿度：
 - 驱动器中没有光盘运行时：8% 至 95%
 - 驱动器中有光盘运行时：8% 至 80%

附录 A 规格

电源 (交流电源适配器)

- 交流电源适配器的额定输入值：100-240 V 交流电，50 至 60 Hz
- 40 W/65 W

电池模组

- 锂离子 (Li-Ion) 电池模组
 - 额定电压：11.1 V 直流电
 - 容量：52Wh (6 芯) 或 28Wh (3 芯)

附录 B 特殊声明

除了我们建议的维护和故障排除操作外，我们强烈建议您不要擅自拆装机器，不要自行或委托非联想认证的维修服务机构维护、修理、改装机器。

您如需获得维护或维修服务，您应与联想认证的维修服务机构联系，您可以根据联想的服务政策获得相应的免费或付费的服务。

您除了可以向联想认证服务机构寻求维修服务外，还可以与下列联想服务支持系统联系，获得联想为您提供的服务信息：

联想阳光服务热线：400-810-6666（笔记本用户注册、报修、售后咨询）

（手机用户可以拨打此号码。仅支付本地通话费用，无需支付长途通话费用。）

联想阳光服务热线：800-810-8888（笔记本用户售前咨询、意见建议）

联想阳光服务网站：<http://www.lenovo.net>

 **注意：** 上述联络方式，可能会因为电信网络或其他客观因素的变化有所变更或出现障碍，如某一联络方式出现此类情况，请您尝试通过其他方式与我们联系。
如联络方式有变化，恕不另行通知，请以联想集团最新公布的电话号码、网址和通讯地址为准。
请您妥善保管此说明书。

■ 环境标志及联想笔记本电脑能耗声明

环境标志是一种标在产品或其包装上的标签，是产品的“证明性商标”，它表明该产品不仅质量合格，而且在生产、使用和处理处置过程中符合特定的环境保护要求，与同类产品相比，具有低毒少害、节约资源等环境优势。更多相关信息请查询国家环境保护总局网站（<http://www.sepa.gov.cn>）上关于环境标志的信息。

为满足中国《环境标志产品技术要求》的相关规定，联想公司对其所生产及销售的笔记本电脑产品在三种节能状态下的最高和最低能耗值进行了如下说明：

工作、休眠和沉睡以及关机三种节能状态下的能耗值（单位：W）

	工作	休眠和沉睡	关机
最高	40	2.0	1.8
最低	10	0.5	0.3

当产品无任何外接电源相连时，此时电脑处于零能耗状态。

附录 C WEEE 和回收再循环声明

■ WEEE 和回收再循环声明

■ 回收再循环声明

联想鼓励信息技术 (IT) 设备拥有者尽责回收放弃使用的设备。联想有多项协助设备拥有者回收 IT 产品的计划和服务。有关产品回收服务的信息，请访问联想网站 <http://www.pc.ibm.com/ww/lenovo/about/environment>。

索引

A

安全 24

B

帮助

帮助和服务 51

从 Web 上获取帮助 51

客户支持中心 52

保养 64

C

触控板 9

存储媒介

处理 58

D

电池

充电 33

电源按钮 2

E

ExpressCard/34" 插槽 37

耳机插孔 39

G

功能键组合 11

故障排除 42

规格 81

J

计算机的保养 54

记忆卡插槽 14

键盘

清洁 60

使用 10

问题 44

交流电源适配器

插孔 3

使用 30

K

客户支持中心 52

L

- 蓝牙
 - 开关..... 2, 12
 - 连接..... 41

M

- 麦克风
 - 内置..... 2
 - 外接..... 40
- 密码
 - 使用..... 25
 - 问题..... 44

Q

- 清洁
 - 计算机机壳..... 59
 - 计算机键盘..... 60
 - 计算机显示屏..... 61
- 请首先阅读 xii
- 驱动程序 30

S

- 摄像头..... 15
- 数字键盘 10

U

- USB 接口..... 3, 4, 36

V

- VGA 接口 3, 38

W

- Web
 - 帮助 51
- 问题
 - 待机模式 45
 - 电池 48
 - 计算机屏幕 46
 - 键盘 44
 - 密码 44
 - 启动 49
 - 声音 48
 - 显示屏 42

索引

休眠模式..... 45
硬盘驱动器..... 49

X

显示屏
 清洁..... 61

Y

扬声器 5
一键拯救系统按钮 13
因特网 16

2009 联想昭阳笔记本电脑服务承诺

如本产品附带了联想标准服务承诺（“保修文件”），联想将仅按该保修文件为您提供售后服务。如您所获得的产品未附带保修文件，则表明您获得的产品可能是专供某特定非消费用户的订制产品，售后服务仅按产品提供方与接受方签署的书面协议执行，不适用联想标准服务承诺，且排除其他任何明示和默示的保证。如您不是该特定专供用户，则可能无法获得联想的售后服务。如您愿意接受本产品，您应要求向您提供本产品的机构或人员按其承诺为您提供售后服务支持。

本产品的保证和保修服务仅限于在中国大陆地区适用。

在法律允许的最大限度内，在任何情况下联想（北京）有限公司无须对下列任何一项负责：

1. 三方对您的索赔要求（人身死亡、伤害，不动产和个人有形财产的损害赔偿除外）；
2. 您的记录或数据的丢失或损坏；
3. 特别的、附带的或间接的损害或任何后果性的经济损失（包括利润和储蓄金的损失），即使联想、联想供应商或联想授权服务商已被告知发生上述损失的可能性时，也是如此；
4. 由于您安装非随本产品提供的软件或硬件产品引起的故障，经判定不是联想产品本身的问题；
5. 由于您未在本手册所规定的环境使用本产品，或未按用户手册所规定的操作方法引起的故障；

6. 由于您购买未安装光驱、软驱等存储设备的主机而造成的光盘、软盘无法读写的情况；
7. 不可抗力因素导致产品损坏的情况。

您可致电大客户支持专线或登录联想企业网站查询本产品的相关服务政策。

大客户支持专线：400-810-6666

联想企业网站：<http://www.lenovo.com.cn>

注：本承诺所公布的电话号码，可能因为电信网络或其他客观因素的变化有所变更，恕不另行通知，请以联想（北京）有限公司最新公布的电话号码为准。

如您欲了解所购买产品对应的联想昭阳笔记本电脑产品服务承诺，可登录联想网站查询相应文件，网址：

<http://support.lenovo.com.cn>

再次感谢您选择联想的产品和服务。

为满足中国《电子信息产品污染控制管理办法》(中华人民共和国工业和信息化部第 39 号令)的相关规定和要求, 联想公司对其所生产及销售的笔记本电脑产品中有毒有害物质,按部件分类, 声明如下:

部件名称	有毒有害物质或元素					
	铅 (Pb)	汞 (Hg)	镉 (Cd)	六价铬 (Cr(VI))	多溴联苯 (PBB)	多溴二苯醚 (PBDE)
印刷电路板组件 *	×	○	○	○	○	○
硬盘	×	○	○	○	○	○
光驱	×	○	○	○	○	○
液晶面板	×	○	○	○	○	○
键盘	×	○	○	○	○	○
内存	×	○	○	○	○	○
电池	×	○	○	○	○	○
电源适配器	×	○	○	○	○	○
鼠标	×	○	○	○	○	○
机箱 / 外壳 / 扬声器 / 附件	×	○	○	○	○	○

○: 表示该有毒有害物质在该部件所有均质材料中的含量均在 SJ/T 11363-2006 标准规定的限量要求以下。

×: 表示该有毒有害物质至少在该部件的某一均质材料中的含量超出 SJ/T 11363-2006 标准规定的限量要求。

备注: 表中标有“×”的所有部件均符合欧盟 RoHS 法规

* 印刷电路板组件包括印刷电路板及其零部件, 电容和连接器等

笔记本的锂电池属于可拆离电脑的部件, 并且可以单独回收

根据电脑型号的不同, 您所购买的电脑可能不会含有以上的所有部件



在中华人民共和国境内销售的电子信息产品必须标识此标志, 标志内的数字代表在正常的使用状态下产品的环保使用期限

New World. New Thinking.™

www.lenovo.com

©Lenovo China 2009

lenovo



P/N: 147002171

中国印刷